

令和4年度 熊本市中央公民館

# 新規講座生募集案内

公民館学習は、「仲良く・楽しく」をモットーに、講師の先生や講座生同士のよりよい人間関係を築くとともに、学習成果を様々な機会に地域へ還元していくことを通して、地域づくりのリーダーを育てることを目的としています。

また、自主講座は講座生による自主運営を基本としています。気軽に生涯学習を楽しみ、多くの仲間を増やして充実した毎日を送りましょう。

## ○ 自主講座とはどんな講座

《開設期間》 令和4年4月～令和5年3月

《受講資格》 熊本市にお住まいか、市内で活動している または通勤・通学している方。

《受講料》 有料 ※各講座によって異なります。  
(講師謝礼金+部屋使用料) ÷ 受講生数 + 教材費・材料代など  
※上記の受講料は、それぞれの講座ごとに会計で徴収されます。

《実施回数》 原則月に2回以内です。

《開設》 開設基準日(令和4年3月15日(火))時点で基準に満たない講座は開講できない場合があります。

《募集》 新規入講を希望される方は締め切り日までお申込みください。  
※募集人数は講座生募集案内の裏面の一覧をご覧ください。

○ 入講が決定された方は、初回の学習日は必ず確認しておいてください。(年間の日程表は3月16日以降中央公民館に備えていますのでお取りください。)

○ 自主講座自治会への加入  
講座生の自主活動を促進し、活発な公民館活動を目指すために、自主講座自治会が組織されております。加入に関しては各講座へお尋ねください。

○ 新型コロナウイルスの感染予防のため、令和4年度の合同開講式は行いません。

## 申込み方法(新規の方)

※新規加入者の方は、下記の方法で受付いたします。

- 申込み方法(往復はがきをご用意ください)
  - \* **「往復はがき」**でお申込みください。
  - \* 1講座1枚でのお申込みとなります。
- 締切日(中央公民館宛郵送ください)
  - \* **令和4年3月10日(木) 必着**
- 定員に達したら抽選となります。(先着順ではありません)
  - \* 定員を超えたら補欠での受付となります。
- 結果は「返信はがき」をもって代えさせていただきます。
  - ※電話等での受講の可否のお答えはいたしません。
- その他
  - \* 定員に達するまで窓口で随時受付します。空き状況は公民館へお尋ねください。

熊本市中央公民館  
〒860-0843 熊本市中央区草葉町5番1号  
Tel 096-353-0151 FAX 096-353-0152

### 往復はがきの書き方

【往信の宛名面】

【返信の文面】

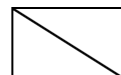
【返信の宛名面】

【往信の文面】

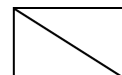
63円	860-0843		63円	86Δ-0000	①希望講座名「〇〇講座」 ②お名前 <small>ふりがな</small> 〇〇〇〇 ③年齢 〇〇歳 ④性別 男・女 ⑤郵便番号 86Δ-0000 ⑥住所 〇区〇〇△△番地 ⑦校区名 〇〇校区 ⑧電話番号 ※上記項目の①～⑧まで必ずご記入ください。お名前の(ふりがな)も必ず記入してください。
往信	熊本市中央区草葉町五十一	返信用のため 何を書かなさっていいかわからず	返信	あなたの住所	
	熊本市中央公民館 行		あなたの名前様		

令和4年度 熊本市中央公民館自主講座《 52 講座 》 (敬称略)

区分	番号	講座名	開催日	曜	時間	講師名 (敬称略)	会場	募集 人数	受講料月額 (めやす)	受講料 集金方法
教養	1	郷土史	第②	木	9:30~11:30	藤川 博昭	7Fホール	7	¥400	全額
	2	日本史を楽しむ会	第①第③	水	13:30~15:30	黒田孔太郎	5F中会議室3	4	¥1,000	年2回
	3	思い出の文学・ 歴史学	第②第④	金	13:30~15:30	酒井 昭治	5F中会議室3	3	¥1,000	3か月分
歌謡・合唱	4	歌謡サークル	第①第③	金	13:15~15:15	井 ひでよ	6F大会議室3 +小会議室	14	¥670	全額
	5	童謡唱歌なでしこ	第②第④	木	13:30~15:30	倉岡 千尋	7Fホール	2	¥500	全額
	6	中央コーラス	第①第③	金	10:00~12:00	岩村 徹	7Fホール	8	¥1,000	年2回
	7	懐メロ歌声喫茶	第②第④	金	13:30~15:30	村本 陽子	6F大会議室3 +小会議室	37	¥1,250	毎月
楽器	8	アコースティックギター	第②第④	土	13:30~15:30	堀田 和也	7Fホール	10	¥1,500	3か月分
	9	大正琴入門(琴伝流)	第②第④	土	13:30~15:30	村本 陽子	6F大会議室3	10	¥2,500	2か月分
	10	たのしい・ハーモニカ	第②第④	水	13:30~15:30	金森 猛	4F (軽運動・音楽室)	5	¥2,000	3か月分
舞踊・踊り	11	日舞 花柳如水会	第①第③	金	13:30~15:30	緒方 昌子	4F (軽運動・音楽室)	5	¥1,500	全額
	12	中山流 民俗舞踊	第①第③	水	10:00~12:00	中山 芳梅	4F (軽運動・音楽室)	5	¥2,000	毎月
	13	城下町ひよつとこ会	第①第③	土	13:30~15:30	徳永 明子	4F (軽運動・音楽室)		¥1,000	年2回
社交ダンス	14	楽しい社交ダンス	第②第④	火	10:00~11:30	青山 美紀	7Fホール	40	¥1,500	3か月分
	15	社交ダンスさつき会	第②第④	水	10:00~12:00	石原 功二	7Fホール	26	¥1,000	3か月分
	16	社交ダンスみやこ会	第①第③	水	13:30~15:30	井上 真治	7Fホール	9	¥900	3か月分
	17	社交ダンス研究科	第①第③	水	10:00~12:00	中村 道子	7Fホール	27	¥1,000	3か月分
	18	スマイル社交ダンス	第②第④	金	19:00~21:00	青山 美紀	4F (軽運動・音楽室)	13	¥1,500	3か月分
ダンス・健康体操・運動	19	ハイビスカス	第①第③	日	13:30~15:30	矢野真理子	7Fホール	25	¥800	全額
	20	レクダンス 秋桜	第①第③	木	13:30~15:30	佐藤 正子	7Fホール	10	¥1,000	3か月分
	21	エンジョイさくら手話	第②第④	水	13:30~15:30	芝田ヒロ子	5F 和茶室		¥1,000	6か月分
	22	健康体操 踊輝	第①第③	土	10:00~12:00	前田 節子	4F (軽運動・音楽室)	6	¥1,500	4か月分
	23	健康レクダンスひまわり	第②第④	金	13:30~15:30	松本 恵子	7Fホール	10	¥1,000	全額
	24	いきいき体操	第②第④	土	10:00~12:00	真木 久美子	4F (軽運動・音楽室)		¥1,300	6か月分
	25	ピラティス&体操	第②第④	金	19:00~21:00	園山 順子	5F 和茶室	8	¥1,000	全額
	26	ストレッチ&ピラティス	第①第③	木	10:00~12:00	園山 順子	4F (軽運動・音楽室)		¥1,500	全額

 募集は行っていません

区分	番号	講座名	開催日	曜	時間	講師名 (敬称略)	会場	募集 人数	受講料月額 (めやす)	受講料 集金方法
ダンス・健康体操・運動	27	卓球	第①第③	火	10:00~12:00	角井 博子	7Fホール	4	¥1,000	3か月分
	28	ボクシングエクササイズ ドリームファイターズ	第②第④	土	19:30~21:00	進 正志	7Fホール	21	¥840	全額
	29	健康太極拳	第②第④	火	13:30~15:30	荒木ひとみ	7Fホール	3	¥600	全額
	30	太極柔力球	第①第③	金	13:30~15:30	浅山 照代	7Fホール	17	¥1,300	3か月分
	31	中央鞭杆(ペンガン)	第①第③	火	13:30~15:30	山口富美江	7Fホール	1	¥1,000	全額
	書道・ペン字	32	やさしい書道	第①第③	金	10:00~12:00	中野 恵子	5F中会議室3	7	¥1,000
33		ペン習字入門	第③	火	10:00~12:00	田中きぬ代	5F中会議室3	11	¥1,000	全額
34		おがわ(漢字書道)	第②第④	木	13:30~15:30	緒方 龍生	5F中会議室3	7	¥1,500	年2回
35		かな書道つぼみ	第①第③	水	13:30~15:30	川本 陽子	5F中会議室4	1	¥1,500	年2回
36		花みずぎ(漢字書道)	第②第④	木	9:30~11:30	緒方 龍生	5F中会議室3	13	¥2,000	全額
37		かな書道さくら	第②第④	金	13:30~15:30	中野 恵子	5F中会議室4	3	¥1,300	全額
38		さくらB(かな書道)	第②第④	木	13:30~15:30	林田 恵実	5F中会議室4	7	¥1,000	年2回
漢詩		39	漢詩入門	第①第③	水	9:30~11:30	泉田辰二郎	6F小会議室	7	¥1,500
絵画	40	茜(油絵)	第①第③	火	13:30~15:30	中尾 和弘	5F中会議室3	6	¥1,700	全額
	41	コスモス(油絵)	第①第③	木	13:00~16:00	上村 隆一	6F大会議室3	10	¥3,000	2か月分
七宝焼	42	七宝焼き	第②第④	水	13:00~17:00	甲斐 典子	5F中会議室3 +中会議室4	5	¥2,500	年2回
茶道	43	茶道表千家(昼)	第②第④	金	13:30~15:30	草部 和代	5F 和茶室	5	¥2,500	2か月分
	44	肥後古流(夜)	第①第③	火	19:00~21:00	生田 裕美	5F 和茶室	4	¥3,500	3か月分
	45	肥後古流(昼)	第②第④	土	13:30~15:30	前田 洋子	5F 和茶室	8	¥3,500	毎月
華道	46	池坊クラブ(昼)	第②第④	金	10:00~12:00	生田 裕美	5F中会議室4	7	¥4,000	毎月
	47	池坊華道(夜)	第②第④	木	18:00~20:00	三宅 一華	6F小会議室	4	¥3,500	毎月
着付け	48	着付け(朝)	第②第④	金	10:00~12:00	藤野 光子 小山田 久美子	5F 和茶室	1	¥2,000	2か月分
語学	49	シニアの為の英会話	第①第③	木	13:30~15:30	ケアンズ 恭子	6F小会議室	3	¥1,600	3か月分
	50	やさしい英会話	第②第④	金	19:00~21:00	村上麻奈美	5F中会議室3	11	¥1,000	全額
手芸	51	手編み	第②第④	火	13:30~15:30	浅井 咲子	5F中会議室3	2	¥1,600	3か月分
園芸	52	みんなが先生! 家庭菜園	第②	水	10:00~12:00	太田 洲保	5F中会議室3	6	¥3,000	3か月分

 募集は行っていません

## 令和4年度 自主講座学習内容と準備物

区分	番号	講座名	学習内容	初日の準備物	新加入者が必要なもの
教養	1	郷土史	維新から明治にかけて活動した人物及び肥後の歴史を教材と映像を通して学習します。	筆記用具	筆記用具
	2	日本史を楽しむ会	・ジェーンズの業績と熊本明治維新 ・熊本の古代から現代まで	筆記用具、ノート、マスク着用 前期(半年分)の受講料6,000円・自治会費1,000円	筆記具、ノート、マスク着用 前期(半年分)の受講料6,000円・自治会費1,000円
	3	思い出の文学・歴史学	思い出の文学・歴史学(細川忠利)	筆記用具、ノート	筆記用具、ノート
歌謡・合唱	4	歌謡サークル	初心者を対象に新しい歌謡曲を中心に先生がポイントを解りやすく指導されます。	筆記用具(赤のボールペン又は赤のサイペン)年会費8,000円(一括納入)	ブルーのファイルを用意。
	5	童謡・唱歌 なでしこ	童謡、唱歌、なつかしい歌(懐メロやフォークソング、ラジオ歌謡など)をピアノ伴奏で唱えます。	年間受講料6,000円、歌の本「心のうた」、筆記用具	年間受講料6,000円、歌の本「心のうた」、筆記用具
	6	中央コーラス	月2回、季節の歌や簡単な合唱曲を中心に楽しんで学習します。	楽譜等は講座内で準備します。	特になし
	7	懐メロ歌声喫茶	受講生の年齢構成を勘案の上、唱歌、童謡、歌謡曲、流行歌、フォークなどを合唱します。生演奏によるボーカルのリードもあります。歌の上手下手は問いません。歌うことに喜びを感じる人が対象。	「心のうたー日本叙情歌」(野ばら社)を使用予定(1,080円程度)	「心のうたー日本叙情歌」(野ばら社)を使用予定(1,080円程度)
楽器	8	アコースティックギター	アコースティックギター演奏の基礎的な知識と技術及び弾き語りの基本等について学んでいきます。	ギター、チューナー(調弦に使う)、筆記用具、譜面スタンド、カポタスト、ピック	ギター、チューナー(調弦に使う)、筆記用具、譜面スタンド、カポタスト、ピック
	9	大正琴入門(琴伝流)	初心者向き合奏	大正琴(琴伝流の物、講座でお世話しますので、初めての方は借琴あります。テキスト(入門編、先生より購入)	大正琴(琴伝流の物、講座でお世話しますので、初めての方は借琴あります。テキスト(入門編、先生より購入)
	10	たのしい・ハーモニカ	ハーモニカ初級・中級譜面(数字譜)を見て、ハーモニカが吹けるように学習します。後にアンサンブル演奏が出来るように学習をする。	新規加入者「テキスト中級」(2,000円程)演奏用「日本のうた」(800円程)	新規加入者「テキスト中級」(2,000円程)演奏用「日本のうた」(800円程)
舞踊・踊り	11	日舞 花柳如水会	やさしい曲から短い古曲まで	踊り手拭、舞扇、筆記具	踊り手拭、舞扇、筆記具
	12	中山流 民俗舞踊	民謡を中心とした舞踊	運動のできる服装、足袋かかつ下、着物であれば良い。	運動のできる服装、足袋かかつ下、着物であれば良い。
	13	城下町ひよっこ会	日向ひよっこ踊りを講師からの指導のもとに練習します。目的は、毎年8月に行われる日向ひよっこ夏祭りに参加することです。	ひよっこ夏祭りに参加する場合は、衣装とお面が必要です。	ひよっここの面、衣装、足袋(ひよっこ祭り参加に向け準備する。※講座内にて説明)
社交ダンス	14	楽しい社交ダンス	社交ダンスの基本のステップ、ワルツ、シルバ、タンゴなど	初回は動きやすいシューズ(初回に説明)	初回は動きやすいシューズ(初回に説明)
	15	社交ダンスさつき会	初心者向けコース、初めての方大歓迎。	運動靴又はダンスシューズ	運動靴又はダンスシューズ
	16	社交ダンスみやこ会	スタンダード種目(ワルツ・タンゴ)、ラテン系種目(ルンバ等)を基本から分かりやすくレッスンします。	ダンスシューズ	ダンスシューズ
	17	社交ダンス研究科	中級(経験者コース・レベルアップを望む方歓迎)	ダンスシューズ	ダンスシューズ
	18	スマイル社交ダンス	初心者の方には初歩からの分かりやすいステップ、経験者にはより進歩できる指導(レベルアップ)、ストレッチによる姿勢の改善。	ダンスシューズ又は動きやすい靴	ダンスシューズ又は動きやすい靴
ダンス・健康体操・運動	19	ハイビスカス	基礎からやります。ハワイアン曲に合わせて踊ります。	動きやすい服装 Tシャツ、ギャザースカート	動きやすい服装・Tシャツ、ギャザースカート ※詳しくは、講座内にて説明
	20	レクダンス秋桜	ストレッチを行った後、歌謡曲・演歌・懐メロ・ポップス等のレクリエーションダンスを楽しく踊りながら仲間づくり、健康づくりを行います。	運動の出来る服装、上靴 飲み物(水分補給のため)	運動の出来る服装、上靴 飲み物(水分補給のため)
	21	エンジョイさくら手話	手話ダンス	不要	不要
	22	健康体操 踊輝	ストレッチ及びレクリエーションダンスを楽しみながら、健康の維持増進と仲間づくりを行っています。	運動のできる服装、上靴 飲み物(水分補給のため)	運動のできる服装、上靴 飲み物(水分補給のため)
	23	健康レクダンスひまわり	ストレッチの後、様々なリズムのレクダンス楽しく踊り、健康作り、仲間作りにつなげています。	動きやすい服装、上靴、 飲み物(水分補給のため)	動きやすい服装、上靴、 飲み物(水分補給のため)
	24	いきいき体操	前半はストレッチ体操を行い、後半はレクダンス。	上靴、トレーニングチューブ(ストレッチ用)	上靴、トレーニングチューブ(ストレッチ用)
	25	ピラティス&体操	ピラティスや体操で身体を動かします。	ヨガマット、バスタオル	ヨガマット、バスタオル
	26	ストレッチ&ピラティス	ヨガマットの上で、ボールやセラバンドを使って運動します。	ヨガマット、セラバンド、ボール	ヨガマット、セラバンド、ボール
	27	卓球	楽しく明るい雰囲気の中、真面目に練習に取り組んでいます。講師の先生が一人ひとりに適応した指導を熱心に行ってください。	卓球ラケット、卓球のできる服装、運動靴	卓球ラケット、卓球のできる服装、運動靴
	28	ボクシングエクササイズ ドリームファイターズ	ボクシングの動きを取り入れた健康体操で、年齢、性別に関係なく自分のペースで行うことが出来ます。	運動が出来る服 室内用靴、タオル、軍手、縄跳び、 飲み物(水分補給)	運動が出来る服 室内用靴、タオル、軍手、縄跳び、 飲み物(水分補給)

## 令和4年度 自主講座学習内容と準備物

区分	番号	講座名	学習内容	初日の準備物	新加入者が必要なもの
健康体操・運動	29	健康太極拳	楊名時二十四式太極拳、八段錦	運動が出来る服装、底がやわらかい上靴	運動が出来る服装、底がやわらかい上靴
	30	太極柔力球	専用のラケットとボールを使用し、柔力球を利用して、ラケット上のボールと共に全身で左右、前後、上下に振ったり回したりして稽古します。	運動しやすい服装、上靴	運動しやすい服装、上靴 ラケット・ボール
	31	中央鞭杆（ベンガン）	鞭杆使用しての基本動作の練習。 太極鞭杆 16式 32式 筒化太極鞭杆24式	運動の出来る服装・シューズ 鞭杆もしくは木の棒（1m程度）	運動の出来る服装・シューズ 鞭杆もしくは木の棒（1m程度）
書道・ペン字	32	やさしい書道	初心者から上級者まで先生のお手本を元に、大筆小筆を使って練習します。	書道用具一式（小筆、硯、墨、紙、文鎮、下敷）	書道用具一式（小筆、硯、墨、紙、文鎮、下敷）
	33	ペン習字入門	初めての方へは、当初ひらがな等基本を中心に学習し、文字の練習を行い、その後、在講座生と同じ文章で生活に役立つ程度の文が掛けるように練習します。	ペン、ボールペンなどの筆記用具、罫線入りのノート又は便箋など	ペン、ボールペンなどの筆記用具、罫線入りのノート又は便箋など
	34	おがわ（漢字書道）	受講生の程度に合わせて、古典を学習します。	書道用具一式（墨液、下敷、文鎮、筆、硯） 半紙、筆記用具	書道用具一式（墨液、下敷、文鎮、筆、硯） 半紙、筆記用具
	35	かな書道つぼみ	かな書道の基本（筆の持ち方、姿勢など）古筆の臨書	書道用具一式（小筆、墨、かな用紙、下敷など）	書道用具一式（小筆、墨、かな用紙、下敷など）
	36	花みずき（漢字書道）	書道講座	毛筆（大筆、小筆）、下敷（半紙）、文鎮、漢字用の半紙、筆記用具、墨池、	毛筆（大筆、小筆）、下敷（半紙）、文鎮、漢字用の半紙、筆記用具、墨池
	37	かな書道さくら	書道用具の扱い方から始まり、いろいろの仮名の内容を学習します。俳句や和歌、詩など先生のお手本を見て練習します。また、歌人やその時代など簡単な歴史も学習します。	書道用具一式（小筆、硯、墨、紙、文鎮、下敷）、筆記道具（ノートと鉛筆）	書道用具一式（小筆、硯、墨、紙、文鎮、下敷）、筆記道具（ノートと鉛筆）
	38	さくらB(かな書道)	かな書道の基本	書道用具一式（小筆、硯、墨、紙、文鎮、下敷）	書道用具一式（小筆、硯、墨、紙、文鎮、下敷）
漢詩	39	漢詩入門	漢詩の読み方、味わい方、作り方を初心者でも可能。	漢和辞典、筆記具、ノート	漢和辞典、筆記具、ノート
絵画	40	茜（油絵）	油絵の制作（具象画で風景、静物、屋外スケッチ等）	油絵制作の道具一式、初回に詳しく説明します。当初はメモ帳、スケッチブック、筆記具等	油絵制作の道具一式、初回に詳しく説明します。当初はメモ帳、スケッチブック、筆記具等
	41	コスモス（油絵）	油絵（静物・人物・スケッチ・デッサン 等）	油絵道具、イーゼル	油絵道具、イーゼル
七宝焼き	42	七宝焼き	七宝焼きの技法を基礎から勉強いたします。アクセサリー、額絵等を作ります。作品の材料は各自その都度選んで購入して頂きます。	受講料（前期6か月分）、ハサミ、水入れ、カップ道具入袋、ティッシュペーパー、新聞紙。 新規加入者は七宝焼釉薬基本セット焼成用道具等代金が必要。前に使用された物があれば不足分だけで良いです。	受講料（前期6か月分）、ハサミ、水入れ、カップ道具入袋、ティッシュペーパー、新聞紙。 新規加入者は七宝焼釉薬基本セット焼成用道具等代金が必要。前に使用された物があれば不足分だけで良いです。
茶道	43	茶道表千家（昼）	表千家茶道の基礎から勉強します。	懐紙、ふくさなど	懐紙、ふくさなど
	44	肥後古流（夜）	肥後古流のお手前のし方、お茶の作法。	白ソックス、ふくさ（古流用）、懐紙	白ソックス、ふくさ（古流用）、懐紙
	45	肥後古流（昼）	初心者向けのお稽古	肥後古流のふくさ、懐紙、白のソックス	肥後古流のふくさ、懐紙、白のソックス
華道	46	池坊クラブ（昼）	初めての方でも、お一人お一人丁寧にご指導いたします。池坊の伝統の生け花を現在の生活スタイルに合った生け花として楽しみながら学習します。	花ばさみ	花ばさみ
	47	池坊華道（夜）	盛花、お生花（しょうか）正風体・新風体を選択し与えられた花材で活けます。最後に先生より手直しや指導を受けます。	花ばさみ、花を持って帰る袋（入れ物）	花ばさみ、花を持って帰る袋（入れ物）
着付け	48	着付け（朝）	着物の着付け全般、カジュアルからフォーマルまで、他装・自装。	手持ちの着物と着付小物等を持参。持っていない方は講座で準備します。	手持ちの着物と着付小物等を持参。持っていない方は講座で準備します。
語学・手芸・その他	49	シニアの為の英会話	シンプルなあいさつ、質問のしかた、返事のしかた等簡単な英会話や文法を楽しく学びます。	筆記用具・ノート（辞書を持っている人は持参）	筆記用具・ノート（辞書を持っている人は持参）
	50	やさしい英会話	日常的な英会話ができるようになるための講座。	NHK英会話テキスト（大西泰斗の英会話＊定番レシビ）筆記具。	NHK英会話テキスト（大西泰斗の英会話＊定番レシビ）筆記具。
	51	手編み	手編みの基礎から学んで頂き、手編みの技術を活かして本人のオリジナル作品を編んでほしいです。 ※編み物の良さを知って楽しんでいただきたいです。	お手持ちのカギ針（3号～6号針）・棒針。 糸をお持ちの方は持ってきて下さい。 筆記用具	お手持ちのカギ針（3号～6号針）・棒針。 糸をお持ちの方は持ってきて下さい。 筆記用具
	52	みんなが先生！ 『家庭菜園』	野菜栽培の基礎知識（健康と野菜）種の巻き方、育て方、肥料のやり方、防除のし方など。	筆記用具・苗を持ち帰る場合も有るのでビニール袋などの入れ物。	筆記用具・苗を持ち帰る場合も有るのでビニール袋などの入れ物。