

生涯学習自主講座 受講生募集案内

生涯学習自主講座は「仲良く・楽しく学ぶ」を第一に行われます。「学び」を通し講師や講座生同士がより良い人間関係を築き、人生に潤いと豊かさをもたらす生涯学習の場です。講座生が自主的に運営することを基本として、学習の成果を地域に還元するように努めています。

1、生涯学習自主講座とはどんな講座

- 講座の内容 初心者向けの学習を基本とします。
- 開設期間 令和7年4月～令和8年3月(予定)
- 受講資格 熊本市内に居住、活動している方、通勤・通学している方。
- 受講料 有料です。講座により、金額が異なります。
(講師謝礼金+部屋使用料)÷受講生数+教材費・材料代など
※上記の受講料は、それぞれの講座で徴収されます。
- 実施回数 原則、月2回以内です。
- 開設 開設基準日 令和7年3月1日(土)時点で、一定人数に満たない講座は開講できない場合があります。
- 募集 募集人数は裏面の講座生募集案内をご覧ください。

2、生涯学習自主講座自治会への加入について

- 講座生の自主活動を促進し、活発な公民館活動を目指すために、生涯学習自主講座自治会が組織されております。自治会費は、お一人年間1,000円が必要です。
※複数受講しても1,000円です。

3、生涯学習自主講座の申込みについて

◆「投函方式」です。

公民館に備えた各講座の申込書に必要事項を記入し、申込箱に入れる「投函方式」で行います。お電話、Fax、ハガキ等での申込みはできません。

◆ 申込み(投函受付)期間は、令和7年(2025年) 1月25日(土)～2月22日(土)まで

(休館日除く)

- ※ 締切り後、定員を超えたら抽選をします。
- ※ 初心者優先(初めての方～2年目の方)となります。
- ※ 定員を超えたら補欠として受付します。

◆ 申込み(投函受付)時間は、原則として午前9時～午後5時までです。

◆ 記入及び投函場所は、2階事務室前のスペース

に用意しています。申込書と一緒に、準備物などをお知らせした募集案内を置いてありますので、各自お取りください。

◆ その他

*2月23日(日)以後は2階窓口にて随時受け付けます。定員を超えている場合キャンセル待ちでの申込みとなり、定員に満たない場合は講座生となることができます

4、受講可否の結果の表示について

◆結果の表示は、令和7年(2025年) **3月7日(金)**の午前10時より開始します。

◆受講できるかの結果は、「**申込番号**」でお知らせします。

「**申込番号**」は、申込書に記載してあります。必ず「**控え**」を保管し、ご自分の「**申込番号**」をご確認ください。公民館からお一人お一人に結果のご連絡はしません。

◆以下の2つの方法でお知らせします。

- ① 公民館の館内掲示
- ② 中央公民館ホームページ

◆お知らせ方法は、以下の2通りです。

① 申込人数が定員に満たない講座の場合

「定員以内でしたので、全員受講決定です。」と通知し、申込番号を表示します。(図①参照)

R6年度(2024年度)生涯学習自主講座 講座生決定(申込番号表示)
定員以内でしたので、全員受講決定です。

○○ □□講座 定員 20

通番	当選者		キャンセル待ち	
	申込番号	申込番号	順番	申込番号
1	1111	1999		
2	2222	21111		
3	3333			
4	4444			
5	5555			

(図① 定員に満たない場合)

② 申込人数が定員を超えた講座の場合

「抽選の結果、以下の通りです。」とし、当選者(受講できる方)の申込番号を表示します。また、キャンセル待ちの方の申込番号も表示します。(図②参照)

R6年度(2024年度)生涯学習自主講座 講座生決定(申込番号表示)
抽選の結果、以下の通りです。(キャ=キャンセル待ち)

○○ □□講座 定員 20

通番	当選者		キャンセル待ち	
	申込番号	申込番号	順番	申込番号
1	1111	1999	キャ1	59335
2	2222	21111	キャ2	78447
3	3333	40223	キャ3	97559
4	4444		キャ4	116671
5	5555		キャ5	135783
6	6666		キャ6	154895

(図② 定員を超えた場合)

※キャンセル待ちとは…

当選者の中から辞退者が出た場合に

公民館から「受講できます」と連絡を入れる順番を表わしています。

キャンセル1(キャ1)から順番に連絡を入れます。

● 受講が決定した方は、初回の学習日を必ず確認しておいてください。(年間の日程表は、中央公民館でお取りください。)

令和7年度 熊本市中央公民館生涯学習自主講座《 47 講座 》 (敬称略)

区分	番号	講座名	開催日	曜	時間	講師名 (敬称略)	会場	募集 人数	受講料月額 (めやす)	受講料 集金方法
教 養	1	郷土史	第②	木	9:30～11:30	坂本 弘敏	7Fホール	60	¥400	全額
	2	日本史を楽しむ会	第①第③	水	13:30～15:30	黒田孔太郎	5F中会議室3	27	¥1,000	年2回
歌 謡・ 合 唱	3	歌謡サークル	第①第③	金	13:15～15:15	井 ひでよ	6F大会議室3 +小会議室	50	¥800	全額
	4	童謡唱歌なでしこ	第②第④	木	13:30～15:30	倉岡 千尋	7Fホール	60	¥500	全額
	5	中央コーラス	第①第③	金	10:00～12:00	麻生 いずみ	7Fホール	58	¥1,000	年2回
	6	懐メロ歌声喫茶	第②第④	金	13:30～15:30	村本 陽子	6F大会議室3 +小会議室	50	¥2,000	3か月分
楽 器	7	アコースティックギター	第②第④	日	10:00～12:00	堀田 和也	4F (軽運動・音楽室)	20	¥1,000	3か月分
	8	ゼロからのフォークギター	第②第④	日	13:30～15:30	堀田 和也	7Fホール	20	¥2,000	3か月分
	9	大正琴入門(琴伝流)	第②第④	土	13:15～15:15	村本 陽子	6F大会議室3	30	¥3,000	2か月分
	10	楽しいハーモニカ	第②第④	水	13:30～15:30	金森 猛	4F (軽運動・音楽室)	20	¥1,500	年2回
舞 踊	11	日舞 花柳如水会	第①第③	金	13:30～15:30	緒方 昌子	4F (軽運動・音楽室)	15	¥2,500	年2回
社 交 ダ ン ス	12	楽しい社交ダンス	第②第④	火	10:00～11:30	青山 美紀	7Fホール	30	¥1,500	2か月分
	13	社交ダンス・さつき会	第②第④	水	10:00～12:00	石原 功二	7Fホール	50	¥1,000	3か月分
	14	社交ダンスみやこ会	第①第③	水	13:30～15:30	津野 都	7Fホール	60	¥1,000	3か月分
	15	社交ダンス・研究科	第①第③	水	10:00～12:00	石原 功二	7Fホール	30	¥1,000	3か月分
ダ ン ス・ 健 康 体 操・ 運 動	16	ハイビスカス ※フラダンス	第①第③	日	13:30～15:30	矢野真理子	4F (軽運動・音楽室)	25	¥1,000	全額
	⑰	笑顔のフラダンス・ レファ	第②第④	火	13:30～15:30	荒木 幸子	4F (軽運動・音楽室)	20 (成人女性)	¥1,500	3か月分
	18	レクダンス 秋桜	第①第③	木	13:30～15:30	佐藤 正子	7Fホール	40	¥1,000	3か月分
	19	健康レクダンス ひまわり	第②第④	金	13:30～15:30	松本 恵子	7Fホール	30	¥1,000	全額
	20	手話ダンスさくら	第②第④	水	13:30～15:30	濱洲 鏡子	5F 和茶室	15	¥500	年2回
	⑳	健康体操 踊輝	第①第③	土	10:00～12:00	前田 節子	4F (軽運動・音楽室)	15	¥2,000	毎月
	22	いきいき体操	第②第④	土	10:00～12:00	真木 久美子	4F (軽運動・音楽室)	19	¥1,000	3か月分
	㉑	ピラティス&体操	第②第④	金	19:00～21:00	園山 順子	5F 和茶室	15	¥1,000	全額
	24	ストレッチ&ピラティス	第①第③	木	10:00～11:30	園山 順子	4F (軽運動・音楽室)	24	¥1,000	年2回

区分	番号	講座名	開催日	曜	時間	講師名 (敬称略)	会場	募集 人数	受講料月額 (めやす)	受講料 集金方法
ダ ン ス・ 健 康 体 操 運 動	25	卓 球	第①第③	火	10:00～12:00	平田 ゆりえ	7Fホール	20	¥1,000	3か月分
	26	ホッピングエクササイズ ドリームファイターズ	第②第④	土	19:30～21:00	進 正志	7Fホール	30	¥840	全額
	27	健康太極拳	第②第④	火	13:30～15:30	荒木ひとみ	7Fホール	35	¥900	全額
	28	中央鞭杆(ペンガン)	第①第③	火	13:30～15:30	山口富美江	7Fホール	20	¥1,400	全額
書 道・ ペ ン 字	29	やさしい書道	第①第③	金	10:00～12:00	黒岩 恵美	5F中会議室3	22	¥1,000	年2回
	30	ペン習字入門	第③	火	10:00～12:00	田中 きぬ代	5F中会議室3	20	¥1,000	全額
	31	おがわ(漢字書道)	第②第④	木	13:30～15:30	緒方 龍生	5F中会議室3	18	¥1,300	年2回
	32	花みずき(漢字書道)	第②第④	木	9:30～11:30	緒方 龍生	5F中会議室3	10	¥2,200	全額
	33	かな書道さくら	第②第④	金	13:30～15:30	三藤 由美	5F中会議室3	24	¥1,300	全額
漢 詩	34	漢詩入門	第①第③	水	9:30～11:30	泉田 学峰	6F小会議室	10	¥2,000	3か月分
短 歌	35	短歌教室「わかば」	第②第④	金	10:00～12:00	中山 みどり	6F小会議室	20	¥1,250	全額
絵 画	36	茜(油絵)	第①第③	火	13:30～15:30	中尾 和弘	5F中会議室3	20	¥2,000	3か月分
	37	コスモス油彩	第①第③	木	13:00～16:00	上村 隆一	6F大会議室3	25	¥3,000	2か月分
七 宝 焼	38	七宝焼	第②第④	水	13:00～17:00	甲斐 典子	5F中会議室3 +中会議室4	15	¥2,500	年2回
茶 道	39	茶道表千家(昼)	第②第④	金	13:30～15:30	草部 和代	5F 和茶室	10	¥3,000	2か月分
	40	肥後古流(夜)	第①第③	火	19:00～21:00	生田 裕美	5F 和茶室	13	¥3,500	3か月分
華 道	41	池坊クラブ(昼)	第②第④	金	10:00～12:00	生田 裕美	5F中会議室4	12	¥4,500	毎月
	42	池坊華道(夜)	第②第④	木	18:30～20:30	三宅 一華	6F小会議室	10	¥4,000	毎月
着 付	43	着付け	第②第④	金	10:00～12:00	小山田久美子 藤野 光子	5F 和茶室	14	¥2,000	毎月
語 学	44	シニアの為の英会話	第①第③	木	13:30～15:30	ケアンズ 恭子	6F小会議室	15	¥1,000	2か月分
	④⑤	やさしい英会話	第②第④	火	19:00～21:00	村上麻奈美	5F中会議室3	15	¥1,500	年2回
手 芸	46	手編み	第②第④	火	13:30～15:30	浅井 咲子	5F中会議室3	22	¥1,200	3か月分
園 芸	47	みんなが先生 家庭菜園	第②第④	水	10:00～12:00	太田 州保	5F中会議室3	20	¥1,000	2か月分

※ まる数字のところは、今年度自治会に加入しない講座です。

令和7年度 生涯学習自主講座学習内容と準備物 <<2024.12.21. 現在>>

※ 準備物で不明な点は、講座申込時にお尋ねください。

区分	番号	講座名	学習内容	初日の準備物	新加入者が必要なもの
教養	1	郷土史	肥後熊本にゆかりのある人物やその背景など私たちの郷土の歴史について資料と映像で楽しく学べます。講師が「小泉八雲熊本旧居記念館の館長」であることから、昨年より八雲の生涯と作品について学んでいます。来年秋のNHK朝ドラが「八雲夫人のセツさん」を主人公にした内容と決まり、私たちが今から楽しみにしています。	筆記用具、ノート	受講料(400円×受講月数)、自治会費(年1,000円) 筆記用具、ノート
	2	日本史を楽しむ会	肥後熊本の古代から現代まで。熊本洋学校教師ジェーンズの業績について。	筆記用具、ノート 前期(半年分)の受講料6,000円	筆記具、ノート 前期(半年分)の受講料6,000円
歌謡・合唱	3	歌謡サークル	私達「歌謡サークル」は、井 ひでよ先生の指導により、最新の歌謡曲を譜面を見ながら全員で歌います。歌謡曲の特に大切な節回しや歌詞がないのに楽譜があるところは何度も練習します。2～3曲を同時に進行し、練習の結果大きく上手になっています。	筆記用具(赤ボールペン又は赤サイペン2～3色) ブルーのファイルを用意	筆記用具(赤ボールペン又は赤サイペン2～3色) ブルーのファイルを用意
	4	童謡唱歌 なでしこ	初心者向けのやさしい講座です。童謡、唱歌、懐メロ、フォークソング、ラジオ歌謡などをピアノ伴奏で合唱します。明るく、楽しい雰囲気がモットーです。歌の上手下手に関係なく、思い切り声を出し、四季折々の歌を楽しんでいます。ストレッチ、発声練習あり。	年間受講料 5,000円、 歌の本「心のうた」、筆記用具	年間受講料 5,000円、 歌の本「心のうた」、筆記用具
	5	中央コーラス	毎月2回、四季折々の「季節の歌」や簡単な合唱曲を中心にコーラスの響き合いを大切にしながら「歌うこと」を楽しんでいます。	特になし	特になし
	6	懐メロ歌声喫茶	受講生の年齢構成などを勘案の上、唱歌、童謡、流行歌、フォークなどを合唱します。大正琴とギターを生演奏によるボーカルのリードもあります。歌の上手下手は問いません。声を大きく出したい、はりのある声になりたい、歌うことに喜びを感じる人が対象です。	受講料(3か月分) 「心のうたー日本叙情歌」	受講料(3か月分)・・・年4回徴収予定 『心のうたー日本叙情歌』(野ばら社)を使用予定 (1,080円程度)
楽器	7	アコースティックギター	好きな曲の弾き語りができるようになるための、基礎的な奏法及び知識等について学んでいきます。	ギター、チューナー、譜面スタンド、楽譜、カポタスト、ピック	ギター、チューナー、譜面スタンド、カポタスト、ピック
	8	ゼロからのフォークギター	初めはチューニングの仕方からギターの名称等必要なことを学びます。アルペジオ・ストローク等、簡単なことを練習します。講座の終了時には、まったく弾けなかった人もできる様に指導していきます。	ギター、チューナー、譜面スタンド、筆記用具、カポタスト、ピック	お持ちでない方には初回、講師より説明があります。
	9	大正琴入門(琴伝流)	楽譜が読めない方歓迎です。数字のボタンを押しながら弾く楽器です。みんなで楽しい合奏をします。	テキスト(大正琴入門編、弾こう歌おう大正琴) 筆記具、楽器の手持ちがあれば持参してください。	テキスト購入(大正琴入門編、弾こう歌おう大正琴) 筆記具、楽器の手持ちがあれば持参してください。(ない方には借ります。)
	10	楽しいハーモニカ	全くの初心者で楽譜が難しいと思う方も数字譜で吹けるようになります。基本から童謡、唱歌、懐かしい昭和歌謡等、また自分が吹けるようになりたい曲を講師がやさしく指導してくれます。	ハーモニカ「C」・[Am]2本用意、「美しい日本のうた」楽譜コピー	ハーモニカ「C」・[Am]2本用意、「テキスト中級」「美しい日本のうた」※お持ちでない方は、初回、講師より説明があります。
舞踊	11	日舞 <small>はなやまじよすいかい</small> 花柳如水会	優しい先生のもとで、皆仲良く笑顔で第1・3(金)、午後1:30～3:30までお稽古をしています。96歳の方も、お元気で踊っておられますよ。	扇	扇
社交ダンス	12	楽しい社交ダンス	ストレッチで体を動かしやすい身体にしてからダンスのレッスンに入ります。正しい姿勢を身につけることによって健康を維持します。音楽の好きな方はどなたでもどうぞ。	ダンスシューズ、服装は動きやすいのであれば何でも結構です。	ダンスシューズ、受講料2か月分
	13	社交ダンス・さつき会	初心者大歓迎!! 基本のステップを大切に第一歩からご指導致します。学習内容: ◦スタンダード◦スローリズムダンス◦タンゴ◦ワルツ) ◦ラテン◦マンボ◦ジルバ◦ルンバ◦チャチャチャ	運動できる服装	運動できる服装
	14	社交ダンスみやこ会	社交ダンスをやってみた人も楽しく基本から学べ、経験者もレベルアップをめざせる講座です。ワルツ、タンゴ、ルンバを中心に練習します	ダンスシューズ、受講料3か月分	ダンスシューズ、受講料3か月分
	15	社交ダンス・研究科	ジルバ・ルンバ・ワルツ・タンゴなどの音楽で、楽しく体を動かしませんか。	運動できる服装、ダンスシューズ	運動できる服装、ダンスシューズ
ダンス・健康体操・運動	16	ハイビスカス ※フラダンス	ストレッチで体をほぐした後、フラの音楽に癒されながら、簡単な基礎ステップとハンドモーションをつけた踊りを一曲ずつ仕上げていきます。	動きやすい服装(Tシャツ、ギャザースカート等)	動きやすい服装(Tシャツ、ギャザースカート等)
	17	笑顔のフラダンス・レファ	ハワイアンミュージックに合わせて体を動かし、リフレッシュ。曲の意味を理解し、気持ちよく踊ります。ステップ、手の動きを基礎から学ぶことができます。初心者大歓迎。	Tシャツ・パウスカート(orフレアスカート等)・飲み物・タオル・筆記用具・クリアファイル1枚	Tシャツ・パウスカート(orフレアスカート等)・飲み物・タオル・筆記用具・クリアファイル1枚
	18	レクダンス秋桜	ストレッチを行った後、歌謡曲・演歌・懐メロ・ポップス等のレクリエーションダンスを楽しく踊りながら仲間づくり、健康づくりを行います。	運動のできる服装、上靴、飲み物	運動のできる服装、上靴、飲み物
	19	健康レクダンスひまわり	健康づくり、仲間作りを目標に心身の活性化を願って、まず、ストレッチで身体をほぐし、その後、様々なリズムのレクリエーションダンスを先生のご指導で基本ステップから練習し、仲良く、楽しく踊っています。	体操のできる服装、上ぐつ、お茶	体操のできる服装、上ぐつ、お茶
	20	手話ダンスさくら	歌詞のこたばを手話で表現しながらその曲に合わせてステップします。歌には1番、2番とありますが、内容が違えば手の表現も変わります。手話しながら動くので脳トレ確実です。手話を習いたい方、手話ダンスから始められるのも近道です。覚えられるまでサポートします。	なし	なし
	21	健康体操 踊輝	健康体操踊輝では2つの活動を主にしています。 ①体を柔らかくほぐしながらのストレッチ等 ②色々な曲に合わせてのダンスを楽しみながら踊っています。	運動ができる服装、シューズ	運動ができる服装、シューズ
	22	いきいき体操	第2第4土曜日午前中、眞木先生のご指導で90～70歳代の皆さんで椅子に座って骨折予防のストレッチ体操や音楽に合わせて楽しくレクリエーションダンスをしています。適度な休憩と水分補給をしながら和気あいあいと頑張っています。	上履き、水(水分補給) ゴムチューブ ※先生が準備されます。	上履き 水(水分補給)
	23	ピラティス&体操	基本姿勢や呼吸法を学び、エクササイズをします。次に行う運動のためにストレッチを行います。初めての方でも大丈夫です。	バスタオル、お持ちの方はヨガマット、動きやすい服装(Tシャツ・トレーナーなど)、飲み物(水分補給) ※和室なのでシューズは要りません	毎回使用するのでセラバンドとボールを講師より購入 セラバンド(1,700円程) ボール(1,600円程)
24	ストレッチ&ピラティス	この講座は、ストレッチ運動やピラティス呼吸法により、首・肩・腰等の全身のこった筋肉や関節の柔軟性を高めたり、身体をリラックスさせたりします。	動きやすい服装、水分補給のための飲み物、マット、セラバンド、ボール	セラバンドやボールは講師より購入、ヨガマット	
スポーツ	25	卓球	初心者から経験者まで、明るく楽しい雰囲気の中で、熱心に練習に取り組んでいます。講師の先生が一人一人丁寧に指導して下さいます。	卓球ラケット、卓球のできる服装、運動靴、水筒	卓球ラケット、卓球のできる服装、運動靴、水筒

令和7年度 生涯学習自主講座学習内容と準備物 <<2024.12.21. 現在>>

※ 準備物で不明な点は、講座申込時にお尋ねください。

区分	番号	講座名	学習内容	初日の準備物	新加入者が必要なもの
スポーツ	26	ボクシングエクササイズ ドリームファイターズ	ボクシングの動きを取り入れた健康体操で、年齢、性別に関係なく自分のペースで運動することができます。きつい運動ではありません。初めての方でも大丈夫です。	運動ができる服装、室内用靴、タオル、軍手、飲み物(水分補給)	運動ができる服装、室内用靴、タオル、軍手、飲み物(水分補給)
	27	健康太極拳	楊名時太極拳を中心に、準備運動→立禅→用手→八段錦、楊名時太極拳二十四式、部分稽古など	運動ができる服装 太極拳シューズまたは靴底が柔らかい上靴	運動ができる服装 太極拳シューズまたは靴底が柔らかい上靴
	28	中央鞭杆(ベンガン)	鞭杆(ベンガン、1m位の棒)を使用しての基本動作を練習します。太極鞭杆16式、32式、24式、進退八法	運動ができる服装・底が柔らかい上靴 鞭杆もしくは木の棒(1m程度)	運動ができる服装・底が柔らかい上靴 鞭杆もしくは木の棒(1m程度)
書道・ペン字	29	やさしい書道	初心者から経験者まで習熟度に応じて、ていねいな講師の指導を受けることができます。用意されたお手本にそって練習し、添削とアドバイスを受けながら、くり返し練習することによって書く事の楽しさを味わえる教室をめざしています。	書道具一式	書道具一式
	30	ペン習字入門	初めての方には、2~3か月、先生から「ひらがな、カタカナ」の指導を受け、その後、楷書、行書、連絡を練習し、先生が個人練習を添削されるので、ペンの動き等を確認し、自宅でも練習し、次回提出し添削する。	筆記用具(使い慣れたもの、ペン、毛筆、ボールペンなど)、練習用紙(罫線入りノート・便箋など) 受講料年間一括:¥1,000×10か月(4月納入)	筆記用具(使い慣れたもの、ペン、毛筆、ボールペンなど)、練習用紙(罫線入りノート・便箋など) 受講料年間一括:¥1,000×10か月(4月納入)
	31	おがわ(漢字書道)	篆書、隸書、草書、楷書、行書、仮名も含めた古典を教材として、用筆、その他(鑑賞等)指導します。	墨汁(硯、墨)、筆、紙など	墨汁(硯、墨)、筆、紙など
	32	花みずき(漢字書道)	学習する人の希望に合わせて、古典の学習を分かり易く解説いたします。	毛筆(大筆)、下敷(半紙)、文鎮、半紙(漢字用)、硯、墨池、筆記用具	毛筆(大筆)、下敷(半紙)、文鎮、半紙(漢字用)、硯、墨池、筆記用具
	33	かな書道さくら	書道用具の扱い方から始まり、いろいろな仮名の内容を学習します。俳句や和歌、詩など先生のお手本を見て練習します。また、歌人やその時代のこと、仮名の簡単な歴史の学習もあります。	書道用具一式(小筆、硯、墨、紙、文鎮、下敷) 筆記道具(ノートと鉛筆)	書道用具一式(小筆、硯、墨、紙、文鎮、下敷) 筆記道具(ノートと鉛筆)
漢詩	34	漢詩入門	漢詩の読み方、作り方を勉強し、自ら詩文を作成します。味わい方、作り方を、初心者でも学ぶことができます。	ノート、筆記具、漢和辞典	ノート、筆記具、漢和辞典
短歌	35	短歌教室「わかば」	事前に短歌を2首もしくは3首提出する。提出した短歌を詠草にまとめて、講師に添削、講評していただく。	筆記用具	特になし
絵画	36	茜(油絵)	油彩で、具象画、風景、静物(花、食器、人形、人物)を描きます。年に一回は写生をします。また、中央公民館での作品展示会を行います。新人からベテラン、若い方に講師の先生が力量に応じて指導されます。楽しく描くのがモットーのサークルです。	油絵道具(あれば)、スケッチブック、鉛筆(2B~4B位)	油絵道具(あれば)、スケッチブック、鉛筆
	37	コスモス油彩	教室内での静物、人物、教室外に出かけての写生が年に2度程あり、定期的に作品発表会を開催しております。	油絵道具	油絵道具
七宝焼き	38	七宝焼き	市販の銅板を教室で購入していただき、表面処理を行い裏処理をして、釉薬やフリットというガラス片などを盛りつけ、800℃程の炉で焼きあげる。アクセサリー、額絵など制作。	受講料(前期6か月分)、ハサミ、水入れカップ、道具入袋、ティッシュペーパー、新聞紙、釉薬セット	受講料(前期6か月分)、七宝焼釉薬セット、焼成用具の代金が必要となります。前に使用された物があれば不足分だけで結構です。
茶道	39	茶道表千家(昼)	表千家の基礎から勉強します。	白ソックス	懐紙、ふくさなど
	40	肥後古流(夜)	肥後古流のお茶のお点前や作法について学びます。	ふくさ、懐紙、白い靴下	白い靴下
華道	41	池坊クラブ(昼)	池坊の花型を基本に、現代の生活にあった暮らしのいけばなを楽しく学習します。	花ばさみ	花ばさみ(お手持ちのものでよいです。)
	42	池坊華道(夜)	いける花はお生花か盛花か選択できます。最初は各自花々を剪定していきます。その後、先生より各自いけなおしていただき、生け方の手ほどきをしてもらいます。お花は先生が準備していただき、一回分が千円です。全く受講されない月でも二千円かかります。	花鉋、生けた花を持ち帰る袋もしくはシート。	花鉋、生けた花を持ち帰る袋もしくはシート。
着付け	43	着付け	1人で着物や浴衣の着付け・帯結びができるように勉強します。	持っている着物、帯、和装小物	※お持ちでない方は講座でお貸します。
語学	44	シニアの為の英会話	初心者や簡単な英会話を理解できる人等を対象として、ヒアリングによる学習や簡単な日常使用する英会話を楽しく学びます。皆様の参加をお待ちしております。	筆記具	筆記具
	45	やさしい英会話	先生が作成したプリント等を使用して、先生や受講者同士での対話を中心に進めていきます。会話の内容は簡単な挨拶や自己紹介から、色々なシーンに合わせた日常的によく使うフレーズを学んでいきます。	筆記具・ノート	筆記具・ノート
手芸	46	手編み	手編みが初めての方も基礎から学べます。たわしからセーター、コートまで、先生が一人一人優しく教えてくださいます。皆さん、和気あいあいと楽しく学んでいます。	編み針、毛糸	編み針(編み棒)、毛糸少々
園芸	47	みんなが先生! 『家庭菜園』	野菜栽培の基礎知識(健康と野菜)種の蒔き方、育て方、肥料のやり方、防除の仕方など	筆記用具	筆記用具