

生涯学習自主講座受講生を募集

生涯学習自主講座は「仲良く・楽しく学ぶ」を第一に開いています。「学び」を通して講師や講座生同士がより良い人間関係を築き、人生に潤いと豊かさをもたらすための生涯学習の場です。講座生が自主的に運営することを基本として、学習の成果を地域に還元するように努めています。

○生涯学習自主講座とはどんな講座

- 《講座内容》 初心者向けの学習が基本です。
- 《開設期間》 令和6年4月～令和7年3月
- 《受講資格》 熊本市に居住、市内で活動している、または通勤・通学している方。
- 《受講料》 有料 ※負担額は各講座によって異なります。
(講師謝礼金+部屋使用料)÷受講生数 +教材費・材料代など
※上記の受講料は、それぞれの講座ごとに会計で徴収されます。
- 《実施回数》 原則月に2回以内です。
- 《開設》 開設基準日(令和6年3月5日(火))時点で、一定人数に満たない講座は開講できない場合があります。
- 《募集》 募集人数は裏面の講座生募集案内をご覧ください。

○受講が決定した方は、初回の学習日を必ず確認しておいてください。
(年間の日程表は3月14日以降、中央公民館でお取りください。)

○生涯学習自主講座自治会について

講座生の自主活動を促進し、活発な公民館活動を目指すために、生涯学習自主講座自治会が組織されています。
自治会加入講座の講座生は、自治会費年間1,000円が必要になります。
※複数受講しても1,000円です。

○申し込み締め切り 令和6年2月22日(木) 必着

申し込み方法

- 申し込み方法 (往復はがきをご用意ください)
 - * 「往復はがき」でお申込みください。
 - * 1講座1枚でのお申込みとなります。
- 締切日 (中央公民館宛郵送ください)
 - * **令和6年2月22日(木)必着**
- 締切り後、定員を超えたら抽選。
 - * 初心者優先 (初めての方～2年目の方)
 - * 定員を超えたら補欠での受付となります。
- 結果は「返信はがき」をもってお知らせいたします。
 - ※電話等での受講の可否のお答えはいたしません。
- その他
 - * 以後は受け付け用紙にて、随時受け付けます。定員を超えた場合、キャンセル待ちでの申し込みとなります。(2階窓口での受付のみとなります。)
 - * はがき ⑨欄の受講年数箇所は必ず記入してください。

往復はがきの書き方

【往信の表面】	【返信の裏面】	【返信の表面】	【往信の裏面】
63円 860-0843 往信 熊本市中央公民館 行 熊本市中央区草葉町五―一	返信用のため 何も書かないでください	63円 86Δ-0000 返信 あなたのお名前 あなたの住所	①希望講座名「〇〇講座」 ②お名前 ふりがな ③年齢 〇〇歳 ④性別 男・女 ⑤郵便番号 86Δ-0000 ⑥住所 〇区〇〇△△番地 ⑦校区名 〇〇校区 ⑧電話番号(携帯) ⑨受講年数 年目 ※上記項目の①～⑨まで必ずご記入ください。お名前の(ふりがな)も必ず記入してください。

熊本市中央公民館
〒860-0843 熊本市中央区草葉町5番1号
Tel 096-353-0151 FAX 096-353-0152

令和6年度 熊本市中央公民館生涯学習自主講座《 48 講座 》 (敬称略)

区分	番号	講座名	開催日	曜	時間	講師名 (敬称略)	会場	募集 人数	受講料月額 (めやす)	受講料 集金方法
教養	1	郷土史	第②	木	9:30~11:30	坂本 弘敏	7Fホール	60	¥400	全額
	2	日本史を楽しむ会	第①第③	水	13:30~15:30	黒田孔太郎	5F中会議室3	22	¥1,000	年2回
	3	歴史を学ぶ会	第②第④	木	13:30~15:30	堤 克彦	6F大会議室3	25	¥1,000	3か月分
歌謡・合唱	4	歌謡サークル	第①第③	金	13:15~15:15	井 ひでよ	6F大会議室3 +小会議室	60	¥700	全額
	5	童謡唱歌なでしこ	第②第④	木	13:30~15:30	倉岡 千尋	7Fホール	60	¥500	全額
	6	中央コーラス	第①第③	金	10:00~12:00	岩村 徹	7Fホール	48	¥1,000	年2回
楽器	7	懐メロ歌声喫茶	第②第④	金	13:30~15:30	村本 陽子	6F大会議室3 +小会議室	50	¥1,400	年2回
	8	アコースティックギター	第②第④	日	10:00~12:00	堀田 和也	4F (軽運動・音楽室)	20	¥1,000	3か月分
	9	ゼロからのフォークギター	第②第④	日	13:30~15:30	堀田 和也	7Fホール	20	¥2,000	毎月
	10	大正琴入門(琴伝流)	第②第④	土	13:30~15:30	村本 陽子	6F大会議室3	30	¥2,000	2か月分
舞踊	11	楽しいハーモニカ	第②第④	水	13:30~15:30	金森 猛	4F (軽運動・音楽室)	20	¥1,500	年2回
	12	日舞 花柳如水会	第①第③	金	13:30~15:30	緒方 昌子	4F (軽運動・音楽室)	15	¥2,000	年2回
社交ダンス	13	楽しい社交ダンス	第②第④	火	10:00~11:30	青山 美紀	7Fホール	49	¥1,500	2か月分
	14	社交ダンスさつき会	第②第④	水	10:00~12:00	石原 功二	7Fホール	50	¥1,000	3か月分
	15	社交ダンスみやこ会	第①第③	水	13:30~15:00	津野 都	7Fホール	60	¥1,000	3か月分
	16	社交ダンス研究科	第①第③	水	10:00~12:00	石原 功二	7Fホール	50	¥1,000	3か月分
ダンス・健康体操・運動	17	ハイビスカス ※フラダンス	第①第③	日	13:30~15:30	矢野真理子	4F (軽運動・音楽室)	30	¥600	全額
	18	レクダンス 秋桜	第①第③	木	13:30~15:30	佐藤 正子	7Fホール	40	¥1,000	3か月分
	19	健康レクダンス ひまわり	第②第④	金	13:30~15:30	松本 恵子	7Fホール	30	¥1,000	全額
	20	手話ダンスさくら	第②第④	水	13:30~15:30	濱洲 鏡子	5F 和茶室	16	¥1,000	年2回
	21	健康体操 踊輝	第①第③	土	10:00~12:00	前田 節子	4F (軽運動・音楽室)	15	¥1,000	毎月
	22	いきいき体操	第②第④	土	10:00~12:00	真木 久美子	4F (軽運動・音楽室)	19	¥1,000	3か月分
	23	ピラティス&体操	第②第④	金	19:00~21:00	園山 順子	5F 和茶室	15	¥1,000	全額
	24	ストレッチ&ピラティス	第①第③	木	10:00~11:30	園山 順子	4F (軽運動・音楽室)	20	¥1,000	全額

区分	番号	講座名	開催日	曜	時間	講師名 (敬称略)	会場	募集 人数	受講料月額 (めやす)	受講料 集金方法
ダンス・健康体操運動	25	卓球	第①第③	火	10:00~12:00	平田 ゆりえ	7Fホール	20	¥1,000	3か月分
	26	ホクシングエクササイズ ドリームファイターズ	第②第④	土	19:30~21:00	進 正志	7Fホール	30	¥840	全額
	27	健康太極拳	第②第④	火	13:30~15:30	荒木ひとみ	7Fホール	35	¥600	全額
	28	太極柔力球	第①第③	金	13:30~15:30	浅山 照代	7Fホール	20	¥1,500	3か月分
	29	中央鞭杆(ベンガン)	第①第③	火	13:30~15:30	山口富美江	7Fホール	20	¥1,250	全額
書道・ペン字	30	やさしい書道	第①第③	金	10:00~12:00	黒岩 恵美	5F中会議室3	20	¥1,000	年2回
	31	ペン習字入門	第③	火	10:00~12:00	田中 きぬ代	5F中会議室3	18	¥1,000	全額
	32	おがわ(漢字書道)	第②第④	木	13:30~15:30	緒方 龍生	5F中会議室3	18	¥1,100	年2回
	33	花みずき(漢字書道)	第②第④	木	9:30~11:30	緒方 龍生	5F中会議室3	18	¥2,500	全額
漢詩	34	かな書道さくら	第②第④	金	13:30~15:30	三藤 由美	5F中会議室4	12	¥1,300	全額
	35	漢詩入門	第①第③	水	9:30~11:30	泉田 学峰	6F小会議室	10	¥2,000	3か月分
短歌	36	短歌教室「わかば」	第②第④	金	10:00~12:00	中山 みどり	6F小会議室	15	¥1,250	全額
絵画	37	茜(油絵)	第①第③	火	13:30~15:30	中尾 和弘	5F中会議室3	20	¥1,700	年2回
	38	コスモス油彩	第①第③	木	13:00~16:00	上村 隆一	6F大会議室3	25	¥2,500	2か月分
七宝焼	39	七宝焼	第②第④	水	13:00~17:00	甲斐 典子	5F中会議室3 +中会議室4	15	¥2,500	年2回
茶道	40	茶道表千家(昼)	第②第④	金	13:30~15:30	草部 和代	5F 和茶室	10	¥2,500	2か月分
	41	肥後古流(夜)	第①第③	火	19:00~21:00	生田 裕美	5F 和茶室	13	¥3,500	3か月分
華道	42	池坊クラブ(昼)	第②第④	金	10:00~12:00	生田 裕美	5F中会議室4	11	¥4,300	毎月
	43	池坊華道(夜)	第②第④	木	18:00~21:00	三宅 一華	6F小会議室	12	¥4,000	毎月
着付け	44	着付け	第②第④	金	10:00~12:00	小山田久美子 藤野 光子	5F 和茶室	14	¥2,000	毎月
語学	45	シニアの為の英会話	第①第③	木	13:30~15:30	ケアンズ 恭子	6F小会議室	15	¥1,500	2か月分
	46	やさしい英会話	第②第④	火	19:00~21:00	村上麻奈美	5F中会議室3	15	¥2,000	3か月分
手芸	47	手編み	第②第④	火	13:30~15:30	浅井 咲子	5F中会議室3	18	¥1,600	3か月分
園芸	48	みんなが先生 家庭菜園	第②	水	10:00~12:00	太田 州保	5F中会議室3	16	¥1,250	2か月分

※ 番号枠が黒塗りのところは自治会に加入しない講座です。

令和6年度 生涯学習自主講座学習内容と準備物 <2023.12.24. 現在>

※ 準備物で不明な点は、講座申込時にお尋ねください。

区分	番号	講座名	学習内容	初日の準備物	新加入者が必要なもの
教養	1	郷土史	先生の資料と映像で“肥後熊本にゆかりのある人物やその背景”など、私たちの郷土の歴史について、大河ドラマを見るように楽しく学ぶ講座です。	筆記用具、ノート	筆記用具、ノート
	2	日本史を楽しむ会	・ジェーンズ来熊150年の業績と移築再建のジェーンズ邸の見学 ・肥後熊本の領主、加藤、細川、相良家について	筆記用具、ノート 前期(半年分)の受講料6,000円	筆記具、ノート 前期(半年分)の受講料6,000円
	3	歴史を学ぶ会	幕末の開明的な思想家横井小楠と同時代に生きた女性たちに「矢嶋四賢婦人」(竹崎順子・徳富久子・横井つせ子・矢嶋楯子)がいました。竹崎順子は「熊本女学校」の校母、徳富久子は徳富蘇峰や蘆花の母、横井つせ子は妻として横井小楠を支え、矢嶋楯子は「女子学院」の初代校長、「日本キリスト教矯風会」の初代会頭として尽力するなど、日本の「女子教育」や「女性の権利獲得」の歴史を語る上で重要な人物です。そんな女性たちの生きざまを通して、保守と言われてきた熊本の歴史を、女性史の視点から新たに学び直しませんか。	テキスト「熊本のハンサムウーマン」 2200円初回時購入 筆記用具・ノート	筆記用具・ノート
歌謡・合唱	4	歌謡サークル	初心者の方を対象に新しい歌謡曲を中心に先生がポイントを解りやすく指導されます。例えば、音符・休符の見方、音の長さ等、歌に合わせて丁寧に指導されます。初心者の方でも一曲一曲マスターできます。分からない事は一つ一つ解決していきます。V(ブレス)息継ぎを正確に行うことにより歌が歌いやすくなります。初心者の方、集まれ、待っています。	筆記用具(赤ボールペン又は赤サイペン2〜3色) ブルーのファイルを用意(歌詞カード入として)	筆記用具(赤ボールペン又は赤サイペン2〜3色) ブルーのファイルを用意(歌詞カード入として)
	5	童謡唱歌 なでしこ	初心者向けのやさしい講座です。童謡、唱歌、懐メロ、フォークソング、ラジオ歌謡などをピアノ伴奏で合唱します。明るく、楽しい雰囲気がモットーです。歌の上手下手に関係なく、思い切り声を出し、四季折々の歌を楽しんでいます。ストレッチ、発声練習あり。	年間受講料6000円、 歌の本「心のうた」、筆記用具	年間受講料6000円、 歌の本「心のうた」、筆記用具
	6	中央コーラス	毎月2回、四季折々の季節の歌や簡単な合唱曲を中心にコーラスを楽しんでいます。	楽譜等は講座内で準備します。	特になし
	7	懐メロ歌声喫茶	受講生の年齢構成などを勘案の上、唱歌、童謡、流行歌、フォークなどを合唱します。生演奏によるボーカルのリードもあります。歌の上手下手は問いません。歌うことに喜びを感じる人が対象です。	受講料(6か月分) 「心のうたー日本叙情歌」	受講料(6か月分) 『心のうたー日本抒情歌』(野ばら社)を使用予定(1,080円程度)
楽器	8	アコースティックギター	好きな曲の弾き語りができるようになるための、基礎的な奏法及び知識等について学んでいきます。	ギター、チューナー(調弦に使う)、筆記用具、譜面スタンド、カポタスト、ピック	ギター、チューナー(調弦に使う)、筆記用具、譜面スタンド、カポタスト、ピック
	9	ゼロからのフォークギター	初めの3か月はチューニング、ギターの各部位の名称等必要なことからスタートし、次の3か月は簡単なコードG・C・Dを教えます。そして簡単なストローク・アルペジオ等を学びます。1年後は2曲“ふるさと”“バラが咲いた”が弾けるようにやっています。※まったく弾けない方に合わせて練習していきます。	なし	お持ちでない方には初回、講師より説明があります。
	10	大正琴入門(琴伝流)	お琴を弾くこと	なし	なし
	11	楽しいハーモニカ	ハーモニカ初級・中級 譜面(数字譜)を見て、ハーモニカが吹けるように学習する。後にアンサンブル演奏が出来るように学習をする。	ハーモニカ「C」・「Am」2本用意 持っていない方は、初日の学習日に説明します。	ハーモニカ「C」・「Am」2本用意 持っていない方は、初日の学習日に説明します。「テキスト中級」「美しい日本のうた」
舞踊	12	日舞 花柳如水会	やさしい先生のもとで皆仲良く楽しく第1.3の金曜日、午後1:30〜3:30お稽古します。95歳の方も、お元気で踊っておられます。	扇、筆記具	扇、筆記具
社交ダンス	13	楽しい社交ダンス	ストレッチで体を動かしやすい身体にしてからダンスのレッスンに入ります。正しい姿勢を身につけることによって健康を維持します。音楽の好きな方はどなたでもどうぞ。	ダンスシューズ、服装は動きやすいのであれば何でも結構です。	ダンスシューズ、服装は動きやすいのであれば何でも結構です。
	14	社交ダンスさつき会	初心者大歓迎!基本のステップを大切に第一歩からご指導します。学習内容: ・スタンダード(スローリズムダンス・タンゴ・ワルツ) ・ラテン(マンボ・ジルバ・ルンバ・チャチャチャ)	ダンスシューズ・運動靴	ダンスシューズ・運動靴
	15	社交ダンスみやこ会	ダンスをやってみたい人も楽しく基本から体験でき、経験者もレベルアップを目指す講座です。ワルツ、タンゴを中心に練習します。	ダンスシューズ、受講料3か月分	ダンスシューズ、受講料3か月分
	16	社交ダンス研究科	基本のステップを大切に、モダン(タンゴ、ワルツ)、ラテン(ルンバ、チャチャチャ)を中心とした学習となります。各人がそれぞれにレベルアップを目指す様にします。	ダンスシューズ、受講料(3か月分)	ダンスシューズ、受講料(3か月分)
ダンス・健康体操・運動	17	ハイビスカス ※フラダンス	ストレッチで体をほぐした後、フラの音楽に癒されながら、簡単な基礎ステップとハンドモーションをつけた踊りを一曲ずつ仕上げっていきます。	動きやすい服装(Tシャツ、ギャザースカート等)	動きやすい服装(Tシャツ、ギャザースカート等)
	18	レクダンス秋桜	ストレッチを行った後、歌謡曲・演歌・懐メロ・ポップス等のレクリエーションダンスを楽しく踊りながら仲間づくり、健康づくりを行います。	運動の出来る服装、上靴 飲み物(水分補給のため)	運動の出来る服装、上靴 飲み物(水分補給のため)
	19	健康レクダンスひまわり	健康作り、仲間作りを目標に心身の活性化を願って年齢・経験・男女関係なく、まず、ストレッチで身体をほぐし、その後、様々なリズムのレクリエーションダンスを先生のご指導で基本ステップから練習し、仲良く、楽しく踊っています。	運動のできる服装 運動靴またはダンスシューズ	運動のできる服装 運動靴またはダンスシューズ
	20	手話ダンスさくら	歌詞のことは手話で表現しながらその曲に合わせてステップします。歌には1番、2番とかありますが、内容が違えば手の表現も変わります。手話しながら動くので脳トレ確実です。手話を習いたい方、手話ダンスから始められるのも近道です。覚えられないまでサポートします。	なし	なし
	21	健康体操 踊輝	健康体操踊輝では2つの活動を主に行っています。 ①体を柔らかくほぐしていきたり、血行を良くするストレッチや体ほぐしなどをします。 ②色々な曲に合わせて楽しくレクダンスを踊っています。	室内で履く、動きやすい靴	室内で履く、動きやすい靴
	22	いきいき体操	10時よりストレッチ(水分補給の休憩10分程度)11時まで(チューブのストレッチ、椅子に座ってもいいし立って行ってもいい。)10分ほど開けてレクリエーションダンス2〜3曲。やさしい初めての方でもすぐ動けるものと、発表会に出せそうなもの等、混ぜて行きます。(発表会用としても簡単な、初めての方でも無理なく踊れます。年齢も75〜80歳以上の方も沢山いますので、体を動かして健康維持が目的です。上手に踊ることが目的ではありません。	ゴムチューブ(ストレッチ用) 上履き 水(水分補給)	ゴムチューブ(ストレッチ用) ※入会されたらご用意します。 上履き 水(水分補給)
	23	ピラティス&体操	基本姿勢や呼吸法を学び、エクササイズをします。次に行う運動のためにストレッチを行います。初めての方でも大丈夫です。	バスタオル、お持ちの方はヨガマット、動きやすい服装(Tシャツ・トレーナーなど)、飲み物(水分補給) ※和室なのでシューズは要りません	毎回使用するセラバンドとボールを講師より購入 セラバンド(1,700円程) ボール(1,600円程)
	24	ストレッチ&ピラティス	・ストレッチ、体幹etc. ・ピラティス 呼吸法	飲み物(水分補給) 運動のできる服装	マット セラバンド・ボール※講師より購入
	25	卓球	初心者から経験者まで、明るく楽しい雰囲気の中、熱心に練習に取り組んでいます。講師の先生が一人一人丁寧に指導して下さいます。	卓球ラケット、卓球のできる服装、運動靴	卓球ラケット、卓球のできる服装、運動靴
スポーツ	26	ボクシングエクササイズドリムファイターズ	ボクシングの動きを取り入れた健康体操で、年齢、性別に関係なく自分のペースで行うことが出来ます。	運動が出来る服、室内用靴、タオル、軍手、飲み物(水分補給)	運動が出来る服、室内用靴、タオル、軍手、飲み物(水分補給)
	27	健康太極拳	楊名時太極拳を中心に、準備運動→立禅→用手→八段錦、 楊名時太極拳二十四式→空白部分稽古など	運動が出来る服装 太極拳シューズまたは底が柔らかい上靴	運動が出来る服装 太極拳シューズまたは底が柔らかい上靴
	28	太極柔力球	専用のラケットとボールを用い、リズムカルな音楽に合わせてラケットとボールを動かすことで心身ともにリラックスできる。気軽に出来る健康増進に適しています。	運動しやすい服装、上靴	運動しやすい服装、上靴
	29	中央鞭杆(ベンガン)	鞭杆(ベンガン、1m位の棒)を使用して、手足腰をゆっくり動かしながら、鞭杆の基本動作を練習します。 太極鞭杆16式、32式、簡化太極鞭杆24式	運動の出来る服装・シューズ(靴底が柔らかめが良い) 鞭杆もしくは木の棒(1m程度)	運動の出来る服装・シューズ(靴底が柔らかめが良い) 鞭杆もしくは木の棒(1m程度)

令和6年度 生涯学習自主講座学習内容と準備物 <<2023.12.24. 現在>>

※ 準備物で不明な点は、講座申込時にお尋ねください。

区分	番号	講座名	学習内容	初日の準備物	新加入者が必要なもの
書道・ペン字	30	やさしい書道	初めての方には基礎から教えていただきます。起筆、筆順の流れ、筆の持ち方、半紙の折り方など。先生のお手本を見ながら練習します。練習した内容を添削して、詳しく筆使いを教えてください。家庭でもお手本を見ながら練習します。次回、練習した作品を持っていき添削していただきます。一人一人に対応して、季節に応じて、古典にもふれます。学習発表会に向けて練習します。	硯、墨、下敷、半紙、太筆、細筆	硯、墨、下敷、半紙、太筆、細筆
	31	ペン習字入門	新人さんには2～3か月、先生から指導を受け、その後はやさしい文章で練習し、講座時、先生の添削を見ながら文字の動きを確認し、自宅等で練習します。	筆記用具(使い慣れたもの、ペン、ボールペンなど)、練習用紙(罫線入りノート・便箋など) 受講料年間一括:¥1,000×10か月 4月納入	筆記用具(使い慣れたもの、ペン、ボールペンなど)、練習用紙(罫線入りノート・便箋など) 受講料年間一括:¥1,000×10か月 4月納入
	32	おがわ(漢字書道)	個人個人が違うテーマ(時代、作者、筆風)に向き合い、臨書の指導をして頂いています。	書道用半紙、下敷、墨汁、筆、墨汁入れなど	書道用半紙、下敷、墨汁、筆、墨汁入れなど
	33	花みずき(漢字書道)	学習する人の希望に合わせて、古典の学習を分かり易く解説いたします。	毛筆(大筆)、下敷(半紙)、文鎮、漢字用の半紙、筆記用具、硯、墨池	毛筆(大筆)、下敷(半紙)、文鎮、漢字用の半紙、筆記用具、硯、墨池
	34	かな書道さくら	書道用具の扱い方から始まり、いろいろの仮名の内容を学習します。俳句や和歌、詩など先生のお手本を見て練習します。また、歌人やその時代のこと、仮名の簡単な歴史の学習もあります。	書道用具一式(小筆、硯、墨、紙、文鎮、下敷) 筆記道具(ノートと鉛筆)	書道用具一式(小筆、硯、墨、紙、文鎮、下敷) 筆記道具(ノートと鉛筆)
漢詩	35	漢詩入門	漢詩の読み方、作り方を勉強し、自ら詩文を作成します。味わい方、作り方を、初心者でも可能です。 (1)漢詩作法の手引き(2)誰でもできる漢詩の作り方(3)漢和辞典	ノート、筆記具	ノート、筆記具
短歌	36	短歌教室「わかば」	1回の講座に短歌を2首提出する。提出された短歌を講師が、講評、添削、指導をする。基本(作り方や取り組み方)を教示する。	筆記用具	筆記用具
絵画	37	茜(油絵)	油彩で、具象画を描きます。具象画の内容は風景、静物(花、食器、人形等)、人物などです。心象画風の絵も結構です。年に一回は外部のギャラリーでの展覧会や中央公民館での作品展示会に参加します。新人からベテラン、又、若い方(50～60代)～ベテラン(80代)まで、幅広く、講師の先生が力量に応じて基礎から指導されます。楽しく描くのがモットーのサークルです。	油絵道具(あれば)、スケッチブック、鉛筆(2B～4B位)、キャンバス(F4～6位)	油絵道具(あれば)、スケッチブック、鉛筆(2B～4B位)、キャンバス(F4～6位) 詳細は当日ご説明します。
	38	コスモス(油絵)	手法は油絵、デッサン、鉛筆などです。学習内容は静物(草花、果物、器物等)、人物(モデルを依頼)、風景(春秋に館外にてスケッチ)を描きます。学習発表の場として2年に1度程度、県立美術館にてグループ展を行っています。	油絵用具、イーゼル、キャンバス、スケッチブック、鉛筆	初心者の方はスケッチブックと鉛筆をお持ちください。
七宝焼き	39	七宝焼き(午後)	七宝焼きの技法を基礎から勉強します。アクセサリ、額絵等を作ります。	・受講料(前期6か月分) ・ハサミ、水入れカップ、道具入袋、ティッシュペーパー、新聞紙	七宝焼釉薬基本セット、焼成用道具等代金
茶道	40	茶道表千家(昼)	表千家茶道の基礎から勉強します。	特になし	懐紙、ふくさなど
	41	肥後古流(夜)	肥後古流の茶道のお点前の練習	ふくさ、懐紙、白い靴下	ふくさ、懐紙、白い靴下
華道	42	池坊クラブ(昼)	池坊の花型を基本に生活、暮らしに活かせるいけばなを楽しく学習します。	花ばさみ(お手持ちのものでよいです)	花ばさみ(お手持ちのものでよいです)
	43	池坊華道(夜)	講師が用意した花材で自由花のお生花を当日選択可能。まず、自分で花をいけた後、講師による指導が個別に受けることができ、講師による手直しで作品が出来上がります。きれいにいけた作品は各自、自宅に持ち帰り、いけていただくこととなります。	花ばさみと持ち帰りの花包み	花ばさみと持ち帰りの花包み 持ち帰った後自宅等で行けるための花器と兼山
着付け	44	着付け	1人で着物や浴衣の着付け・帯結びが出来るように勉強します。	手持ちの着物、帯、小物類	※お持ちでない方は貸出もあります。
語学	45	シニアの為の英会話	初心者から初級の方まで楽しく学習できます。英語での簡単なあいさつの仕方、中学校で習う日常英会話でよく使うフレーズを中心に楽しく学習します。ぜひ一緒に日常英会話の基礎を学びましょう。	なし	なし
	46	やさしい英会話	講師が作成したプリント等を使用して、先生や受講者同士での対話を中心に進めていきます。会話の内容は簡単な挨拶から色んなシーンに合わせた日常的に使うフレーズを勉強します。	筆記具・ノート	筆記具・ノート
手芸	47	手編み	初心者の方には、手編みの基礎から学んで頂き、手編みの技術を活かして本人のオリジナル作品を編んでほしいです。 ※編み物の良さを知って楽しんでいただきたいです。	お手持ちのカギ針・棒針。 糸をお持ちの方はご持参下さい。 筆記用具	お手持ちのカギ針(3号～6号針)・棒針。 糸をお持ちの方は持ってきて下さい。 筆記用具
園芸	48	みんなが先生！ 『家庭菜園』	・野菜栽培の基礎知識(健康と野菜) 種の蒔き方、育て方、肥料のやり方、防除の仕方など	筆記用具	筆記用具