

R4:中央公民館 自主講座学習日程表

※日程変更の場合があります。

番号	講座名	開催日	曜	開始時間	部屋	最大定員	定員	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
								日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日
1	郷土史	第2	木	9:40	7F ホール	50	49	14		12		9		14		11		8		13		10		8		12		9		9	
2	日本史を楽しむ会	第1・3	水	13:30	5F 中3	19	18	6	20	4	18	1	15	6	20	3	17	7	21	5	19	2	16	7	21	4	18	1	15	1	15
3	思い出の文学・歴史学	第2・4	金	13:30	5F 中3	19	18	8	22	13	27	10	24	8	22	12	26	9	23	14	28	11	25	9	23	13	27	10	24	10	24
4	歌謡サークル	第1・3	金	13:15	6F 大3・小	40	39	1	15	6	20	3	17	1	15	5	19	2	16	7	21	4	18	2	16	6	20	3	17	3	17
5	童謡唱歌なでしこ	第2・4	木	13:30	7F ホール	50	49	14	28	12	26	9	23	14	28	11	25	8	22	13	27	10	24	8	22	12	26	9	23	9	23
6	中央コーラス	第1・3	金	10:00	7F ホール	50	48	1	15	6	20	3	17	1	15	5	19	2	16	7	21	4	18	2	16	6	20	3	17	3	17
7	懐メロ歌声喫茶	第2・4	金	13:30	6F 大3・小	40	38	8	22	13	27	10	24	8	22	12	26	9	23	14	28	11	25	9	23	13	27	10	24	10	24
8	アコースティックギター	第2・4	土	13:30	7F ホール	50	25	9	23	14	28	11	25	9	23	13	27	10	24	8	22	12	26	10	24	14	28	11	25	11	25
9	大正琴入門(琴伝流)	第2・4	土	13:30	6F 大3	29	20	9	23	14	28	11	25	9	23	13	27	10	24	8	22	12	26	10	24	14	28	11	25	11	25
10	たのしい・ハーモニカ	第2・4	水	13:30	4F 軽運動室・音楽室	16	15	13	27	11	25	8	22	13	27	10	24	14	28	12	26	9	23	14	28	11	25	8	22	8	22
11	日舞 花柳如水会	第1・3	金	13:30	4F 軽運動室・音楽室	16	15	1	15	6	20	3	17	1	15	5	19	2	16	7	21	4	18	2	16	6	20	3	17	3	17
12	中山流 民俗舞踊	第1・3	水	10:00	4F 軽運動室・音楽室	16	12	6	20	4	18	1	15	6	20	3	17	7	21	5	19	2	16	7	21	4	18	1	15	1	15
13	城下町ひよっとこ会	第1・3	土	13:30	4F 軽運動室・音楽室	16	15	2	16	7	21	4	18	2	16	6	20	3	17	1	15	5	19	3	17	7	21	4	18	4	18
14	楽しい社交ダンス	第2・4	火	10:00	7F ホール	50	48	12	26	10	24	14	28	12	26	9	23	13	27		25	8	22	13	27		24	14	28	14	28
15	社交ダンスさつき会	第2・4	水	10:00	7F ホール	50	49	13	27	11	25	8	22	13	27	10	24	14	28	12	26	9	23	14	28	11	25	8	22	8	22
16	社交ダンスみやこ会	第1・3	水	13:30	7F ホール	50	49	6	20		18	1	15	6	20	3	17	7	21	5	19	2	16	7	21		18	1	15	1	15
17	社交ダンス研究科	第1・3	水	10:00	7F ホール	50	49	6	20	4	18	1	15	6	20	3	17	7	21	5	19	2	16	7	21	4	18	1	15	1	15
18	スマイル社交ダンス	第2・4	金	19:00	4F 軽運動室・音楽室	16	15	8	22	13	27	10	24	8	22	12	26	9	23	14	28	11	25	9	23	13	27	10	24	10	24
19	ハイビスカス	第1・3	日	13:30	7F ホール	50	49	3	17	1	15	5	19	3	17	7	21	4	18	2	16	6	20	4	18		15	5	19	5	19
20	レクダンス秋桜	第1・3	木	13:30	7F ホール	50	45	7	21	5	19	2	16	7	21	4	18	1	15	6	20	3	17	1	15	5	19	2	16	2	16
21	エンジョイさくら手話	第2・4	水	13:30	5F (和茶室)	11	10	13	27	11	25	8	22	13	27	10	24	14	28	12	26	9	23	14	28	11	25	8	22	8	22
22	健康体操 踊輝	第1・3	土	10:00	4F 軽運動室・音楽室	16	15	2	16	7	21	4	18	2	16	6	20	3	17	1	15	5	19	3	17	7	21	4	18	4	18
23	健康レクダンスひまわり	第2・4	金	13:30	7F ホール	50	30	8	22	13	27	10	24	8	22	12	26	9	23	14	28	11	25	9	23	13	27	10	24	10	24
24	いきいき体操	第2・4	土	10:00	4F 軽運動室・音楽室	16	15	9	23	14	28	11	25	9	23	13	27	10	24	8	22	12	26	10	24	14	28	11	25	11	25
25	ピラティス&体操	第2・4	金	19:00	5F (和茶室)	11	10	8	22	13	27	10	24	8	22	12	26	9	23	14	28	11	25	9	23	13	27	10	24	10	24
26	ストレッチ&ピラティス	第1・3	木	10:00	4F 軽運動室・音楽室	16	15	7	21	5	19	2	16	7	21	4	18	1	15	6	20	3	17	1	15	5	19	2	16	2	16

中央公民館 自主講座学習日程表

※日程変更の場合があります。

番号	講座名	開催日	曜	開始時間	部屋	最大定員	定員	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
								日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日
27	卓球	第1・3	火	10:00	7F ホール	50	25	5	19	3	17	7	21	5		2	16	6		4	18	1	15	6	20		17	7	21	7	21
28	ボクシングエクササイズ ドリームファイターズ	第2・4	土	19:30	7F ホール	50	30	9	23	14	28	11	25	9	23	13	27	10	24	8	22	12	26	10	24	14	28	11	25	11	25
29	健康太極拳	第2・4	火	13:30	7F ホール	50	35	12	26	10	24	14	28	12	26	9	23	13	27	10	25	8	22	13	27	9	24	14	28	14	28
30	太極柔力球	第1・3	金	13:30	7F ホール	50	30	1	15	6	20	3	17	1	15	5	19	2	16	7	21	4	18	2	16	6	20	3	17	3	17
31	中央鞭杆（ヘンガン）	第1・3	火	13:30	7F ホール	50	20	5	19	3	17	7	21	5	18	2	16	6	19	4	18	1	15	6	20	17	31	7	21	7	21
32	やさしい書道	第1・3	金	10:00	5F 中3	19	18	1	15	6	20	3	17	1	15	5	19	2	16	7	21	4	18	2	16	6	20	3	17	3	17
33	ペン習字入門	第3	火	10:00	5F 中3	19	18		19		17		21		12		16		13		18		15		20		17		21		21
34	おがわ（漢字書道）	第2・4	木	13:30	5F 中3	19	18	14	28	12	26	9	23	14	28	11	25	8	22	13	27	10	24	8	22	12	26	9	23	9	23
35	かな書道つぼみ	第1・3	水	13:30	5F 中4	13	12	6	20	4	18	1	15	6	20	3	17	7	21	5	19	2	16	7	21	4	18	1	15	1	15
36	花みずき（漢字書道）	第2・4	木	9:30	5F 中3	19	16	14	28	12	26	9	23	14	28	11	25	8	22	13	27	10	24	8	22	12	26	9	23	9	23
37	かな書道さくら	第2・4	金	13:30	5F 中4	13	12	8	22	13	27	10	24	8	22	12	26	9	23	14	28	11	25	9	23	13	27	10	24	10	24
38	さくらB(かな書道)	第2・4	木	13:30	5F 中4	13	12	14	28	12	26	9	23	14	28	11	25	8	22	13	27	10	24	8	22	12	26	9	23	9	23
39	漢詩入門	第1・3	水	9:30	6F 小	11	10	6	20	4	18	1	15	6	20	3	17	7	21	5	19	2	16	7	21	4	18	1	15	1	15
40	茜（油絵）	第1・3	火	13:30	5F 中3	19	18	5	19	3	17	7	21	5		2	16	6		4	18	1	15	6	20		17	7	21	7	21
41	コスモス（油絵）	第1・3	木	13:00	6F 大3	29	28	7	21	5	19	2	16	7	21	4	18	1	15	6	20	3	17	1	15	5	19	2	16	2	16
42	七宝焼き	第2・4	水	13:00	5F 中3・4	32	15	13	27	11	25	8	22	13	27	10	24	14	28	12	26	9	23	14	28	11	25	8	22	8	22
43	茶道表千家（昼）	第2・4	金	13:30	5F（和茶室）	11	10	8	22	13	27	10	24	8	22	12	26	9	23	14	28	11	25	9	23	13	27	10	24	10	24
44	肥後古流（夜）	第1・3	火	19:00	5F（和茶室）	11	10	5	19	3	17	7	21	5		2	16	6		4	18	1	15	6	20		17	7	21	7	21
45	肥後古流（昼）	第2・4	土	13:30	5F（和茶室）	11	10	9	23	14	28	11	25	9	23	13	27	10	24	8	22	12	26	10	24	14	28	11	25	11	25
46	池坊クラブ（昼）	第2・4	金	10:00	5F 中4	13	11	8	22	13	27	10	24	8	22	12	26	9	23	14	28	11	25	9	23	13	27	10	24	10	24
47	池坊華道（夜）	第2・4	木	18:00	6F 小	11	10	14	28	12	26	9	23	14	28	11	25	8	22	13	27	10	24	8	22	12	26	9	23	9	23
48	着付け（朝）	第2・4	金	10:00	5F（和茶室）	11	9	8	22	13	27	10	24	8	22	12	26	9	23	14	28	11	25	9	23	13	27	10	24	10	24
49	シニアの為の英会話	第1・3	木	13:30	6F 小	11	10	7	21	5	19	2	16	7	21	4	18	1	15	6	20	3	17	1	15	5	19	2	16	2	16
50	やさしい英会話	第2・4	金	19:00	5F 中3	19	18	8	22	13	27	10	24	8	22	12	26	9	23	14	28	11	25	9	23	13	27	10	24	10	24
51	手編み	第2・4	火	13:30	5F 中3	19	18	12	26	10	24	14	28	12	26	9	23	13	27	18	25	8	22	13	27	17	24	14	28	14	28
52	みんなが先生！家庭菜園	第2	水	10:00	5F 中3	19	18	13		11		8		13		10		14		12		9		14		11		8		8	